

Rhodonit:

Ro, tilgivelse, handling, jordkontakt

Demper angst og hjelper mot søvnløshet.
Hjelper til å skape harmoni i terapigrupper.
Kjærlighetsstein.
Energirik,beroligende og oppbyggende.
Reduserer stress.
Styrker selvtillit.
[Chakra: 1, 2 og 4](#)

Rhodonit sies å skape jordkontakt, virker beroligende, hjelper med å se med milde øyne på fortiden.

Den er en handlingsstein en tenkestein og en meditasjonsstein.
Rhodonit kan hjelpe oss til å leve livet fult ut, her og nå, samtidig med at Rhodonit hjelper oss til å akseptere livets vilkår, også som de er og endre dem til noe bedre, hvis vi ikke er tilfredse med situasjonen.

Rhodonit lærer oss, å vedkjenne både de lyse og de mørke sider av våres egen natur.

God til å hjelpe oss med å få snakket ut med mennesker som vi er på kant med, gir oss det etterlengtede overskudd til å tilgi de urettferdigheter som vi bærer rundt med, og er god til å gjengjelde vrede og hat med kjærlighet.