

# Ametyst:

## Tro, ånd, håp

Fra gresk, Amethystos el. "motvirker rus".  
Farger fra blek lavendel til dyp fiolett.

Ametysten gir ro, rensing og forvandling, fremmer åndelig bevissthet og tilfredshet, egner seg utmerket til meditasjon, god ved søvnløshet, absorberer negativ energi, motvirker luftforurensning.

Ametysten har vært kjent og elsket siden oldtiden og grekerne knyttet den, p.g.a. sin fargelighet med rødvin, til vinguden Dionysos.

Senere i kristen tid er steinen, av kirken, knyttet til altervinen som symboliserer Jesu blod. Denne tradisjonen tro, mener man at ametysten beskytter den som bærer den mot alkoholens skadelige virkninger.

Ametyst er lykkestein for februar.

Den gir klare drømmer og hjelper når beslutninger skal tas.  
Påvirker tredje øye (pannechakra).

Ametyst er fin mot migrene når man gnir den mot pannen.  
Den har helende egenskaper og kan hjelpe til med åndelig oppvåkning.  
Den er rensende og kreativ  
Den demper sterke emosjonelle følelser og kan også brukes i forbindelse med rusmisbruk.

Ametysten hjelper oss til å forstå at det finnes noe som er over oss og at våre begrensninger er først og fremst i våre egne tanker. Ametysten har en rekke gode egenskaper, men hovedstyrken ligger i å styrke en åndelig følelse, og dermed styrke virksomheten til høyre hjernehalvdel, det tredje øye og hypofysen.  
Når man har ametystspisser (naturlige spisser) hengende rundt halsen er det riktig å la spissen vende ned. På den måten retter energistrømmen fra ametysten seg inn i kroppen.

Den har 6. og 7. energisenter som sitt område.