

## Unakitt:

En mosegrønn sten med murstensrøde avtegninger som består av rød feltspat og grønn [epidot](#).

Unakitten brukes i ritualer vedr. kjærlighet, healing, beskyttelse og trygghet.  
Den hjelper deg til å ta dine følelser på alvor og motvirker splitting og usikkerhet i følelseslivet.  
Den skaper trygghet og hjelper deg å ta ansvar for ditt eget liv og å ha kjærligheten i din favn.  
Unakitten integrerer jordenergien med dine følelser og visjoner og gjør at du ser motgang som lærdom.

Den er spesielt virksom for magen og fordøyelsen, forsterker immunforsvaret og er effektiv mot sopp. Den er spesielt god ved sykdommer i mage og bukholeområdet, hvor vi kan finne frem til hva vi skal lære av sykdommen, slik vi blir i stand til å slippe de negativiteten rundt den og bli friske.

God for alvorlige sykdommer som f.eks. kreft.  
Unakitten bør være i kontakt med huden for å ha effektiv virkning.  
Bruk den gjerne sammen med Thomsonit og [Herkimerdiamant](#) for å forsterke et dårlig immunforsvar.  
Sammen med [Jade](#), [Rhodokrosit](#) og [Krysopras](#) får du en healing for de mest motstridende følelser.

Virker spesielt inn på [hjerte-](#) og [rotchakra](#). Det er en sten som sørger for at vi kan beholde jordforbindelsen samtidig med at vi åpner oss spirituelt. Den hjelper oss til å stå fast og å tørre følge vårt hjerte, fordi vi bevarer jordforbindelsen og den fysiske handlekraft.  
Den gir klarhet i hvorfor vi er kommet i den situasjon vi er i.  
Den er fin å bruke ved alle former for stress og nervøsitet.  
Bruk den sammen med [Kunzit](#) for å fokusere lys, glede og kjærlighet ut i verden.  
Bruk den sammen med [Sugelit](#) og Koboltkalcit for meditasjon  
Bruk den sammen med Psilomelan for forståelse og tilgivelse.

Svart brukes for å jorde deg, beskyttelse og for at du skal bli selvstendig.  
Svart jorder de åndelige energiene.  
Den fjerner og beskytter deg mot negative vibrasjoner og følelser og den gir deg mot til å stå på egne ben.  
Den beskytter deg også for redsel for autoriteter.  
[Rotchakraet](#).

Den sorte er fin for angst og gikt.  
Hvit er for renhet.  
Den holder vedlike et rent sinn og frigjør gamle spenninger. Den hjelper deg å bruke din lyse side og forsterke denne i deg selv.  
[Kronechakraet](#).