

Bergkrystall:

Bergkrystall (klar kvarts) fra gresk krystallos, "is".

Dette regnes som "mesterkrystallen", den mest allsidige av alle krystaller, symbol på balanse og renhet.

Bergkrystall finnes i fargene gylden gule, gul og rosa. Stammer fra India. Dens egenskap er først og fremst å fremme forståelse og sympati.

Klarhet, innsikt og veiledning. Skaper kontakt med intuisjonen.
Inneholder alle farger, og healer overalt.
Påvirker alle chakra, særlig kronechakra.
Planet: Solen, Månen Element: Ild, Vann Chakra: Alle, Særlig Krone.

Egenskaper hos bergkrystallen er balanse og renhet, meditasjon, forsterker virningen av andre krystaller, fremhever den "sjette" sans og renser auraen.

Bergkrystall er egnet til programmering, samt balansere, fokusere, transformere og lede energi. Også fin ved meditasjon, indre reiser etc.

Legg en under puten for klarere drømmer.

Den stimulerer intuisjonen og styrker forbindelsen med sjelestjernen.
Steinen er også virkningsfull når man vil ha forbindelse med åndelige veiledere.
Steinens lengde varierer.
Ved healingarbeide kan man la krystallstaven peke på det sted på kroppen som skal heales og sende energi gjennom den ved å visualisere hvitt eller farget lys som man lar strømme igjennom den (Staven trenger ikke å berøre kroppen).
Hvis blokkeringer skal løses opp kan spissen berøre energipunktene en etter en. Bergkrystallen kan også benyttes når man trenger å beskytte seg.
Bergkrystallen virker inn på alle kroppens energisentre.

Denne kobles sammen med Det Tredje Øyet/Pannchakraet og krone/hode chakraet. Dette er trolig den sterkeste steinen vi har energimessig. Gir innsikt og klarhet og øker konsentrasjonen. Brukes mye i healing. Står for beskyttelse og kraft.

Den gir også energi, vern og lagrer og sender informasjon. Bra mot jord og vannstråling og skaper gode vibrasjoner i et rom og blir mye brukt i Feng Shui. Den er allmenn helende og løser opp blokkeringer.

Tips: Vil du konsentrere deg om et av shakraene under en meditasjon eller en healing, kan du legge den respektive steinen mellom to stearinlys av fargen som assosieres med dette chakraet.

Bergkrystall er egentlig en verden for seg selv - under finner du beskrivelsen av de forskjellige former for bergkrystaller - terminasjoner, klynger osv.

Bergkrystall, Bro

Du kan gjenkjenne denne krystall ved at den lar seg gjennomtrenges av en mindre krystall, halvt inne i morsteinen og halvt ute.

Som en bro over to verdener, en bro fra jorden til universet, to bevisstheter.

Du kan få hjelp av bro-krystallen til kontakten til det indre og det ytre på én gang. Den er broen mellom dit indre og dit ytre liv, mellom deg og andre mennesker, mellom din egen verden og de andres, og broen mellom tanker og handlinger. Det du rommer og som din sjel lengter etter å uttrykke, kan du få hjelp til å manifestere - og styrken til at gjøre dette fra ditt hjerte.

Hvis du skal tale i en offentlig sammenheng, et foredrag eller lign. kan du ha god støtte i bro-krystallen. Moderstenen er universets uuttømmelige kilde, og krystallen som krysser i steinen, er en gylden bro. Hvis du arbeider med bro-krystallen kan du oppnå en dypere kontakt til dine medmennesker, og den vil hjelpe deg til å merke hvilken vei du skal gå. Informasjonene vil komme til deg, hvis du er åpen.

Bergkrystall, Katedral

Denne krystall kan du kjenne på, at den ser ut som om den er bygget opp av mange krystaller, lag på lag, men de deler alle samme modersten.

Katedral-krystallen handler om vårt forhold til Gud, vår tro og våre tanker. Den er som et hellig hus, der rommer all viten, du kan tre inn i dette hus og gjøre din eksistens og din mening gjeldende.

Du vil lære å sette pris på den plass du fyller i universet, og du vil oppdage hvor unik du er som menneske i den store sammenheng.

Katedral-krystallen vil også tale til deg om sammenhold, det å stå sammen - kanskje i et spiritielt forum.

Hvis du setter i gang en gruppemeditasjon, vil Katedral-krystallen også intensivere kvaliteten i meditasjonen, og gi energi til den kollektive bevissthet.

Bergkrystall, Dendritt

Denne krystallen kan du kjenne ved en gren eller bregnelignende inklusjon i selve krystallen.

Det er ikke, som man tror, (akkurat som med [Moseagaten](#)) små planterester - men det er rester av magnesium og kloritt. Den er forbindelsesleddet til vår jord, og alle tings begynnelse.

Den vil hjelpe deg med å komme i den tilstand av REN VÆREN.

Den vil hjelpe deg til å avslutte gamle uløste konflikter, fordi den vil lade deg og se og forstå alle tings kompleksitet.

Den er god hvis du vil meditere for å oppnå kontakt til sinnet og dermed rense ut i gamle mønstre.

Gå inn i krystallen og se på de formasjoner dendritten lager, og som er symbolet på det forvitrede i ditt sinn.

Du vil finne klarhet når du kommer ut på den andre siden. Dendritt-krystallen vil være dit eget speilbilde - og hvis du vil se på deg selv, er denne krystall virkelig god for deg.

Bergkrystall, Dobbelterminert

Denne krystall kjenner du ved at det er en krystall med en spiss i begge ender - det kalles dobbelterminert.

Hvis det er en eller flere spisser i den ene enden, mens den andre enden består av mange små spisser, snakkes der om en multiterminert krystall - men denne variant er mer sjelden.

Du finner den samme naturlige dobbelterminasjon i [Herkimer](#)

[Diamanten](#) og [Elestial](#). Utviklingen av spisser i begge ender er betinget av større utfoldelses- og vekstbetingelser.

Det er en fremragende healingskrystall, den vil danne bro mellom det øverste chakra til det nederste - og løsne for energibrutte områder.

Den dobbelterminerte krystallen sørger for at det er en flyt av energi begge veier.

Du vil aktivere meridianene både foran og bak. Den er god hvis du har dårlig rygg.

Du kan også bære et lite eksemplar i en pose om halsen, som hviler på hjertechakraet, da vil du virkelig oppleve en flyt av energi.



Bergkrystall, Dow

Denne krystall har noe så unikt som 3 sider med 7 kanter og 3 sider med 3 kanter. $3 \times 7 = 21$. og $3 \times 3 = 9$, $21 + 9 = 30$.

Tallet 30 symboliserer skjebnehjulet, livets [mandala](#).

Mens 3 tallet symboliserer f.eks. treenigheten, kropp, sjel og psyke, det eteriske, mentale og astrale.

Tallet 7 er også et magisk tall og har sin egen symbolikk.

Dow-krystallen er kristusenergi og lys!

Den uttrykker den dypeste visdom og den høyeste sannhet.

Du vil forstå livets konstante strøm av å gi og motta, av død og gjenfødelse - ja, forståelsen av alle dualiteter.

Du vil få kontakt med jordens lys og kjærlighet og bringe dette inn i din hverdag. Den er en fantastisk trøst og healer, især hvis du skal i gang med noe nytt eller uprøvd, vil den støtte deg.

Du vil kunne finne det ledd som mangler for at kretsen skal bli sluttet. Den avbalanserer chakraer og åpner for din spirituelle bevissthet.

Hvis du kombinerer med krystallinsk [Rosenkvarter](#) og [Elestial](#) vil du få mot til å leve i samklang med det spirituelle og det jordiske.



Bergkrystall, Elestial

Denne krystall er sjelden, men den karakteriseres ved sin skjold-aktige overflate. Terminasjoner ligger og dekker hele overflaten.

Den minner i oppbygning og struktur, om [Herkimer Diamant](#), men den er en litt røkfarget.

Den kalles også for Yacaré-kvart, noe som refererer til det sted i Brasil hvor den kommer fra.

Hvis du arbeider med denne krystall, kan du oppleve en sterk forløsning i hjertechakarat, men også en dyp trøst. Den er blitt kaldt "En gave fra Englene". Når du bruker denne krystallen, kan du oppleve at det blir lettere å være et levende og sansende spirituelt vesen i denne hektiske hverdag vi har i vår kultur, på terskelen til det 21. århundre.

Hvis du arbeider med å tørre å slippe det gamle, dårlige ekteskap, utilfredsstillende arbeide, eller diverse stimulanser er denne krystall suveren.

Den virker som forbindelsesledd mellom flere dimensjoner, og kan være til hjelp for deg, hvis du mener å komme fra andre solsystemet.

Den kan også klarlegge din relasjon til et annet menneske - og kanskje finne din sjelsmessige forbindelse. Den er billedet på det kosmiske, det universelle alfabet som kan leses og forstås av alle.

Du kan få kontakt med din egen indre sannhet, og den vil hjelpe deg med å søke til bunns, så du finner deg selv - følelsesmessig, psykisk og fysisk.

Bergkrystall, Fantom

Denne krystalls kjennetegn er de pyramideformede inneslutninger (inkluderinger) som finnes inne i den.

Oftest er det kun en enkelt, mens andre inneholder flere. Det ser ut som skygger inne i selve krystallen. For hvert fantom teller man en generasjon, dvs. at en fantomkrystall kan ha en eller flere generasjoner.

Fantomkrystallen er som å reise tilbake i tiden, gjennom ditt sinns lag og helt inn til din sjels indre. For å forstå ditt sinns kompleksitet, kan du meditere med fantomkrystallen i din høyre hånd.

Du kan få en utrolig følelse av ydmykhet og ærbødighet ovenfor universet; noe som er større og mer fantastisk enn du trodde var mulig.



Fantomkrystallen er en nøkkel. Du kan oppheve tid og rom og gi plass til en dyp tålmodighet og indre fred. Den kan hjelpe deg til å åpne nye dører og finne nye muligheter - du kan oppdage at intet er umulig, den vil støtte deg i å finne plass til deg selv, finne din indre styrke frem og din egen måte å uttrykke deg på.

Den kan også gi deg en fantastisk følelse av overskudd og overbærenhet over for alt levende, især deg selv.

Det er en god krystall til mennesker som er - eller har vært - utsatt for psykisk eller fysisk stress, nettopp fordi den gir en så intens og dyp hvile.
Derfor er det også en god stein å plassere i ditt soveværelse.