

## Carneol:

Carneol tilhører kvartsgruppen. Denne steinen antas å være en høyt utviklet steinart som styrker kroppens energiutstrømning, øker arbeidsgleden og hjelper oss å gjøre det vi drømmer om. Forbundet med individualitet.

Carneol virker inn på det 3., 4. og 7. energisentre. Det vil si solar plexus, hjerte og kronechakraet.

Carneol er fin å bruke hvis du har vanskeligheter med å få sagt ting (spesielt i ring), pluss at den er fin å legge på spente muskler mellom skulderbladene og i skuldrene og nakken.

En samholdssten som styrker samhold i familien og beskytter mot ulykker. Gir hjelp ut av selvundertrykkelse og evnen til å glede seg over seg selv. Sies å være hjelpende mot seksuelle ubalanser, blodforgiftning, infeksjoner og underlivsproblemer.

Den gir deg styrke og selvtillit.

Den er sterkt orangerfarvet og vil virke opmuntrende på sinnet.  
Den gis oss balanse i parforhold og samarbeide og styrker livsmot og livsglede.  
Især er den god til seksuelle ubalanser.  
Carneol er en sten for kreativitet, mot og styrke.  
Den kan bæres som beskyttelse ved graviditet.

Carneol kan brukes for å styrke fred og harmoni, fjerne depresjon.  
Den hjelper bæreren mot blyghet og øker motet i for eksempel offentlige tilstelninger.  
Den forsterker stemmen og gir økt selverkjenneelse og tålmodighet.  
Den fjerner tvil og negative tanker.  
Den er jordende og god mot forvirring og hjelper deg å fokusere.

Beroliger ved sinne, renser leveren (holde/massere over). Oppfylle våre innerste ønsker. Styrker energisystemet, jorder, brukes v. seksual/underlivsproblemer. Står for vitalitet, glede og kreativitet, God måte å balansere dette ch. på er å sitte på en Carneol uten å tenke på noe konkret.

Carneol stimulerer din seksualitet og øker fertilitet og potens. Den beskytter deg mot blodsykdommer, hudsykdommer og er generelt healende.

En stein for familiesammenhold og stolthet.  
Motiverende, stimulerende, fordriver apati, økt fysisk energi og personlig kraft..

Carneol renser sin bærer for synd i tanker og handling, og beskytter mot alt ondt, fysisk og psykisk.  
Carneol er symbolet på det rene og uberørte, og skulle hjelpe sin bærer med å handle rettferdig og uten egoistiske baktanker.  
Stenen brukes også mot menstruasjonssmerter og uønsket svangerskap.  
Styrker hormonsystemet, harmoniserer underlivsområdet, skjenker optimisme og positive følelser.

Carneolen kan brukes i ritualer som omfatter beskyttelse, energi, glede, fruktbarhet, mot, kreativitet og seksualitet.

Den gir utholdenhet, entusiasme og glede over det som er.  
Den hjelper livslysten å blomstre og å komme til uttrykk gjennom kreativitet.

Den tilhører navlechakraet.

Bruk den gjerne sammen med [månesten](#) for fruktbarhet.

Buk den også sammen med [Lapis lazuli](#) for å materialisere den gudommelige energien din.

Ifølge gamle indiske håndskrifter bringer Carneol ro til dine chakraer.