

Rubin:

Øker kraft, fornyer vitalitet og renses blodet.
En stein for mot.

Kjærlighetsstein.
Styrker kjærlighetsfylte, følelser, selvtillit, dristighet, lederegenskaper, mot, glede og arbeidskraft.
Chakra : 1, 2 og 4.

"Edelsteinenes konge"; lidenskap, stolthet, styrke
Gir selvrespekt.
Styrker blodsirkulasjonen.
Mot trøtthet og kalde føtter.

Rubin virker rensende i fordøielses systemet og i forbindelse med den kvinnelige syklus.
Styrker hjerte, god for blodomløpet og kjønnsorganene.
Meget sterk stein, bruk den ikke for lenge av gangen.

Rubinen kalles også for Edelsteinenes Konge. Den har alltid vært et symbol på herskermakt og den er ofte dyrere enn diamanten.
Rubin skulle kunne gjøre opp med våres autoritetstro, og lære oss å stole på oss selv.
Gir fornyet livskraft.

Rubinnavnet kommer fra det latinske ordet rubius, som betyr rød.
Dens røde farge skyldes innholdet av krom.

Rubinen styrker ditt hjerte og jorder deg.
Steinen hjelper deg med å gjøre opp med din respekt for autoriteter, spesielt far eller farsfigurer.
Den lærer deg til å stole på deg selv og hjelper deg til å ta egne avgjørelser.
Den er ypperlig for kvinner som konstant forelsker seg i farsfigurer eller kvinner som vil frigjøre seg fra for mye farsbinding.
Rubinen gir deg styrke og sikkerhet, selvtillit og selvfølelse.
Den gir deg indre ro.
Steinen virker positivt inn på tretthet, hjertet og blodomløpet, løser opp blokkeringer, gir energi og stimulerer kjønnsorganene.