

Turmalin:

Turmalin er en skikkelig kraftig healing-stein, og den kan være i mange farger. En turmalin-stav med både rosa og grønne striper anbefales på det varmeste, og masser gjerne chakraet med den butte enden.

Den sorte aktiviserer blandt annet [rot- og jord-chakraet](#).
Gir deg mot til å stå på egne ben og fremsette dine egne meninger og grenser.
Er god til bearbeiding av angst for autoriteter.
Virker beskyttende.
Fin ved gikt.

Svart turmalin skyver fra seg negativ energi og er svært beskyttende.
Er veldig virkningsfull når man arbeider med å løse blokkeringer i den fysiske kroppen eller energifeltet.
Smertelindrende og framskynder groing av arr, blommer og sår.
Den hjelper deg å bli hjemme i nye situasjoner.
En lykkeamulett som renser fra negativitet og framskynder dine energier i kroppen.

Healingutlegging med turmalin
Denne healingutleggingen er god når man skal kombinere magesentrets jordbundne følelser og hjertesentrets kjærlighetsfylte følelser, og på den måten danne bro mellom øverste og nederste følelsessentrene.

Det er best at den som skal heales ligger på ryggen.
La vedkommende puste noen ganger dypt inn og slappe av i kroppen ved å puste ut.

Legg en [malakittstein](#) på magesentret, [rhodokrositt](#) ovenfor og nedenfor den, [krysokolla](#) på hver side sammen med små [bergkrystallspisser](#).
Legg [rosenkvarst](#) og [rhodokrositt](#) sammen på hjertesentret, plasser [aventurin](#) på hver side av dem og små vannmelonturmalinsspiser ovenfor aventurinsteinene. Turmalinsteinenes spisser skal peke inn mot rosenkvarsten og rhodokrositten.
Imellom disse steinutleggingene skal du sette en liten grønn turmalinsspiss.
Gjennom den dannes det forbindelse mellom disse energisentrene.

La steinenes energi arbeide i 15-20 minutter.
For å få jordforbindelse er det godt å plassere svart turmalin, [hematitt](#) eller [obsidian](#) på [rotsentret](#).

Under healingen skal du ha fysisk kontakt med den som heales ved å la håndflatene dine ligge på vedkommendes tinninger.

Kjent allerede under antikken i Middelhavs området, men innført først 1703 med hollanderne fra Ceylon till andra delar av Europa.

Turmalinen finnes i flere farger enn de fleste andre edelstener. Den kan være rød, gul, orange, turkis, rosa, lilla, fiolett, blå i de fleste blåtoner, indigo eller fargeløs.
Den kan være gulbrun til mørkebrun, svart, smaragdgrønn i alle nyanser og grønn i alle nyanser.
Den kan også være to eller flerfarget.

Turmalinen brukes i ritualer som omfatter klarsyn. Den hjelper deg å komme dypere inn i deg selv og avsløre gjemte kvaliteter og minner som ligger dypet nede i underbevisstheten.

Den åpner blokkerte energifelt og stimulerer fysiske og psykiske energier. Den transformerer tyngre energier til lysere og positive energier.

Tumalinen uttrykker indre og ytre balanse og gir en likevekt mellom det åndelige og materielle.

Bruk den gjerne sammen med [Rhodokrosit](#) og [Malakitt](#) for å binde de øvre chakraene med de undre.
Den blå Tumalinen brukes vedr. kommunikasjon og trygghet og forsterker din egenskap til å formidle dine budskap. Den gjør det lettere for deg å uttrykke deg vennlig.
Den gir deg trygghet sammen med mange mennesker.

Blå Tumaline er god for [halschakraet](#) og det [tredje øye](#).

Grønn brukes for å bearbeide sorg, fremgang, økonomi, kreativitet og meditasjon. og for søvnløshet. Den er også bra ved blodtryksproblemer, astma og uttattelse og forsterker immunforsvaret.
[Hjertechakraet](#).

Gul brukes vedrørende motivasjon.

Den gir deg en følelse av at du har store metale ressurser og gir deg motivasjon.
Den lindrer irritasjon og følelsen av å være fastlåst i en situasjon og den demper sinne og uro.
[Solar plexus](#).

Orange brukes for kreativitet, seksualitet og intuisjon.

Den oppmuntrer deg til å bruke dine kreative evner, intuisjon og seksualitet
Den healer ditt halschakra optimalt.
[Hara chakraet](#).

Rosa er for kjærligheten

Den åpner ditt hjerte for kjærligheten både for deg selv og andre.
Den løser konflikter, fortvilelse og sorg. og den hjelper deg til å virkeliggjøre dine ønsker.
[Hjertechakraet](#).

Den er fin å bruke ved alle former for stress og nervøsitet.

Bruk den sammen med [Kunzit](#) for å fokusere lys, glede og kjærlighet ut i verden.
Bruk den sammen med [Sugelit](#) og Koboltkalcit for meditasjon
Bruk den sammen med Psilomelan for forståelse og tilgivelse.

Svart brukes for å jorde deg, beskyttelse og for at du skal bli selvstendig.

Svart jorder de åndelige energiene.

Den fjerner og beskytter deg mot negative vibrasjoner og følelser og den gir deg mot til å stå på egne ben.
Den beskytter deg også for redsel for autoriteter.

[Rotchakraet](#).

Den sorte er fin for angst og gikt.

Hvit er for renhet.

Den holder vedlike et rent sinn og frigjør gamle spenninger. Den hjelper deg å bruke din lyse side og forsterke denne i deg selv.

[Kronechakraet](#).